

Opciones de Medi-Cal para Personas con Discapacidades y Personas de la Tercera Edad en el Condado de Contra Costa

Este folleto puede ayudarle a decidir qué tipo de Medi-Cal es el mejor para usted.

Si vive en el Condado de Contra Costa y tiene alguna discapacidad o es una persona de la tercera edad, puede inscribirse en Medi-Cal Regular, Anthem Blue Cross, o Contra Costa Health Plan.

Anthem Blue Cross y Contra Costa Health Plan
son Planes de Salud de Medi-Cal.

Si se inscribe en uno de estos Planes, continúa teniendo Medi-Cal.

Si desea más información sobre los Planes en su condado, llame a

Anthem Blue Cross: 1-800-227-3238

Contra Costa Health Plan: 1-877-661-6230

Si desea más información, llame a

Health Care Options: 1-800-430-3003

Medi-Cal Regular: No hay un número de teléfono disponible.

Por favor consulte el interior de este folleto para más
números de teléfono útiles.



Sus opciones de Medi-Cal en el Condado de Contra Costa:

- Utilice la siguiente tabla para comparar sus opciones de Medi-Cal.
- Si desea inscribirse en Anthem Blue Cross o Contra Costa Health Plan, llame a **Health Care Options** al **1-800-430-3003** y solicite un paquete de inscripción. También se puede inscribir por teléfono.
- Si desea continuar en Medi-Cal Regular, no necesita hacer nada.

	Planes de Salud de Medi-Cal		Medi-Cal Regular (No hay un número de teléfono disponible) www.medi-cal.ca.gov	Ver página:
	Anthem Blue Cross 1-800-227-3238 www.anthem.com/ca	Contra Costa Health Plan 1-877-661-6230 http://cchealth.org/ health_plan/		
Servicios Básicos				
Beneficios básicos de Medi-Cal	Igual	Igual	Igual	p. 6
Consulta a enfermeras las 24 horas	Sí	Sí	No	p. 12
Horas de teléfono de los servicios al consumidor	Lunes a viernes 7 am–5 pm	Lunes a viernes 8 am–5 pm	No se ofrece	p. 33
Servicios de interpretación	Sí	Sí	Llame a su doctor o clínica.	p. 28
Para obtener una lista de los medicamentos preferidos	1-800-700-2541	1-877-661-6230	Pregúntele a su doctor o farmacéutico.	p. 14
Costo para usted				
Costo por las consultas al doctor	\$0	\$0	\$0	p. 8
Costo de los medicamentos	\$0	\$0	\$0–\$1	p. 8

El Plan de Kaiser de Medi-Cal está disponible para un número limitado de personas en Medi-Cal. Para ser elegible, usted tiene que haber tenido cobertura de Kaiser en los últimos 6 meses, debe tenerla actualmente, o debe tener un familiar cercano que actualmente esté inscrito en Kaiser. Para obtener Kaiser, usted primero tiene que inscribirse en Contra Costa Health Plan.

Los hospitales a los que puede acudir para recibir atención médica se indican a continuación.

Por lo general usted acudirá a los hospitales con los que trabaja su doctor.

Si desea obtener más información sobre los hospitales

a los que puede acudir para obtener atención de salud mental, llame al 1-888-678-7277.

Anthem Blue Cross	Contra Costa Health Plan	Medi-Cal Regular
<ul style="list-style-type: none"> • Alameda County Medical Center, Highland Hospital • Alta Bates Summit Medical Center–Alta Bates, Herrick, y Summit Campuses • Children’s Hospital Oakland • Doctor’s Medical Center • Eden Hospital Medical Center • Laurel Grove Hospital • San Leandro Hospital • Sutter Delta Medical Center 	<ul style="list-style-type: none"> • Alta Bates Summit Medical Center • Children’s Hospital Oakland • Contra Costa Regional Medical Center • Doctor’s Medical Center • John Muir Medical Center–Concord y Walnut Creek Campuses • UCSF Medical Center 	<ul style="list-style-type: none"> • Contra Costa Regional Medical Center • Doctor’s Medical Center • John Muir Medical Center–Concord y Walnut Creek Campuses • San Ramon Regional Medical Center • Sutter Delta Medical Center

Números de Teléfono Útiles

Denti-Cal

1-800-322-6384

Para obtener más información sobre la atención dental cubierta por Medi-Cal para las personas menores de 21 años

**Contra Costa County Department of Aging and Adult Services
(Departamento de Servicios del Envejecimiento y para Adultos del Condado de Contra Costa)**

1-925-229-8434

Para obtener más información y ser remitido a muchos de los servicios para personas con discapacidades y personas de la tercera edad

**Contra Costa County Mental Health Services
(Departamento de Servicios de Salud Mental del Condado de Contra Costa)**

1-888-678-7277

Para obtener más información sobre servicios de salud mental

**Alcohol and Drug Programs
(Programas de Alcohol y Drogas)**

1-800-846-1652

Para obtener ayuda con problemas relacionados con el alcohol y las drogas

